

k
rát
ká za
myslení
o cvícení

David R. Hawkins, M.D., Ph.D.

K
RÁT
KÁ ZA
MYŠLENÍ
O OSVÍCENÍ

365 stručných citací z knih dr. Hawkinse na každý den u roce
Zpracoval Scott Jeffrey

Máte před sebou vaši knížku, která je nejen knížkou, ale může být vaším deníkem, kalendářem, zápisníkem nebo poznámkovým blokem. Zkuste si najít každý den několik minut jen pro sebe, u klidu a pokoji se začtěte, zamyslete, poznamenejte si, co vás napadne. Je to jenom váš prostor. Ať uám každý den přinese něco krásného a nezaměnitelného.

David R. Hawkins
ENLIGHTENMENT QUOTES
365 DAILY REFLECTIONS FROM DAVID R. HAWKINS M. D., Ph.D.

Copyright 2011 by David R. Hawkins
Original English language publication by Hay House Inc., USA
Translation © 2021 Petr Sumcou
Cover design © 2021 Roman Biričkai
Czech edition © 2021 Credit-plus s. r. o.

ISBN 978-80-907565-5-7

Žák: Jakou větou můžeme nejlépe vystihnout duchovní život a oddanost?

Učitel: Gloria in Excelsis Deo!
(Sláva Bohu na Výsostech!)

OBSAH

2	Předmluva dr. Hawkinse
3	Úvod
4	Úvahy na každý den
5	Leden
36	Únor
66	Březen
98	Duben
128	Kuřten
160	Červen
191	Červenec
222	Srpen
254	Září
286	Říjen
318	Listopad
348	Prosinec
382	Slouňček pojmů
386	O autorech

PŘEDMLUVA DR. HAWKINSE

Každý krok na cestě k osuícení přináší uzrušení a naplňuje nás unitřní radostí z toho, že se nám hlouběji zjevila niterná podstata. Samozřejmě, pokud o těchto nových uhledech hovoříme s dalšími lidmi, často mimo původní souvislosti, mohou se jim zdát matoucí, nicméně i tak velmi zajímavé.

Suá důležitá klíčová porozumění má každý duchouně hledající. Osuětlují mu stezku a pomáhají mu uspět. Tato kniha je sbírkou takovýchto porozumění. Může posloužit jako opěrný a odrazový bod pro ohromné skoky upřed. Do nebe sice existuje mnoho cest, každý hledající si však musí nalézt tu svou.

Hlubinné uhledy vedou k odhalení základní pravdy, která leží pod veškerou zdánlivou složitostí světa. Říkáuá se, že k Bohu vede deset tisíc cest, avšak ty úspěšné mají nakonec společných několik rozhodujících pruků. V této knize obsažená zamyšlení uám s nimi mohou pomoci.

Šťastnou cestu!

David R. Hawkins, M. D., Ph. D.

ÚVOD

Studenti děl Davida Hawkinse si poušimli, že pravdy, na které upozorňoval, se hodí zejména pro duchovní aspiranty Západního světa. Jeho učení je v souladu s velkými mystiky světových dějin a zároveň je dobře prakticky uplatnitelné v každodennosti. Kterýkoli ze zde uvedených citátů či úryvků z knih může člověku změnit život a katapultovat jej na duchovní stezce daleko upřed.

Text je uzpůsoben tak, abyste se mohli soustředit na jedinou myšlenku denně. K tomu, abyste z ní měli užitek, nepotřebujete mít přečteny jiné knihy od dr. Hawkinse. Zkuste prostě myšlenku uplatnit ve své životní situaci, nebo nad ní přes den pouze rozjímejte.

Doporučujeme vám ukládat si knihu na snadno dostupném místě, třeba v autě, na nočním stolku, v kabelce, či v aktouce. Stanoute si čas, během kterého se budete čtení věnovat.

Zde použité pasáže byly vybrány z Hawkinsových knih Moc versus síla, Vševidoucí Já, Já: realita a subjektivita, Vzestup po úrovních vědomí, Discovery of the Presence of God (Objevení Boží přítomnosti) a Reality, Spirituality and Modern Man (Realita, spiritualita a moderní člověk). Pokud by vám nebyl srozumitelný význam některých použitých slov, nahlédněte do slouňičku pojmů na konci knihy.

Na závěr ještě citát z knihy Vševidoucí Já: „V určité chvíli se iluze zhroutí a vytvoří se prostor pro začátek duchovní cesty. Namísto ven se člověk nyní obrací do vlastního nitra a začíná hledání odpovědi.“

Kéž v nitru naleznete odpovědi, které hledáte...

Bůh vám žehnej
Scott Jeffrey

ÚVAHY
NA KAŽDÝ
DEN

4. ledna

Nejuětší dar, který člověk světu může dát, je stát se více vědomým. Jeho vzestup vědomí se šíří dál jako vlna na hladině a také se odrazem urací k němu samému.

5. ledna

Nekonečné pole vědomí je všudypřítomné, všemocné a zahrnuje celou existenci. Mimo jeho nekonečnou sféru se tedy nemůže odehrát nic. Proto je jediným zdrojem existence. V jeho neomezeném poli moci jsou pak další, stále nižší pole energie. Projevují se skrze stále omezenější formu (linearita), takže jejich relativní moc klesá – až úplně dolů k jednotliuci.

Toto nesmírné vědomí by šlo přiřadit k ohromnému magnetickému poli, u němž každý jedinec připomíná jedinou železnou pilinu, která se automaticky zarovnává podle siločar pole v závislosti na svém individuálním „náboji“. Náboj karmického duchovního těla je dán záměrem, rozhodnutím a udržováním souladu se záměrem.

Člověku s naiivním unímáním se zdá, že co nelze momentálně rozumově vysvětlit, musí být „náhoda“, zejména pokud daný jev nebylo v lidských silách předvídat. Avšak uzhledem k tomu, že nekonečné pole vědomí není omezeno žádným rozměrem, nemůže se nic odehrát mimo ně. Vše, co nastává, je pod jeho vlivem, a proto ve skutečnosti nic „náhodného“ není možné.
